



### La Cooperativa

La Bonne Semence è una Cooperativa Sociale no profit nata il 16 Luglio 1996 da un gruppo di amici impegnati nel sociale. Si è costituita per dare avvio ad un progetto articolato di ospitalità rivolto al turismo sociale e alle persone che soffrono di disagio psichico. Il nome "Bonne Semence" è stato il nome di un dispensario medico psichiatrico in Zaire dove alcuni soci fondatori hanno lavorato nel 1994/1995 durante la guerra tra hutu e tutzi.



### *La Bonne Semence*

Comunità Terapeutica - Casa di vacanze

### Come raggiungere la Bonne Semence

L'edificio si trova ad Oltre il Colle in Valle Serina (laterale della Valle Brembana) a 38 Km da Bergamo. Dall'autostrada Milano-Venezia, uscita Dalmine o Bergamo, prendere la Statale n. 470 della Valle Brembana e deviare a destra, dopo Zogno, seguendo l'indicazione per Oltre il Colle.

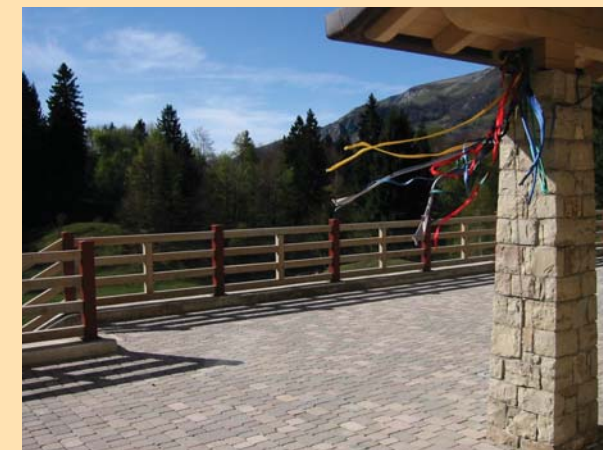
### **Vacanze alla Bonne Semence**

Oltre il Colle (BG)



### *La Bonne Semence*

Via Alle Fonti del Drago n.1760  
24013 Oltre il Colle (Bergamo)  
tel. 0345/51483 - 0345/51756  
fax 0345/51483  
e-mail: labonnesemence@virgilio.it



# La Bonne Semence

## [Il luogo](#)

L'ampio edificio della "Bonne Semence", ex colonia Messaggi oggi completamente rinnovata, è sito alle pendici del Monte Alben, immerso nel verde dei boschi sovrastanti il paese di Oltre il Colle in provincia di Bergamo, a quota 1200 mt.



## [I residenti della Comunità terapeutica](#)

In questa casa vive una piccola comunità di persone che, lontane dal proprio contesto abituale, compiono per un certo periodo di tempo, un percorso di cura del proprio disagio psichico.

## [Gli ospiti della Casa-Vacanze](#)

Accanto alla piccola comunità dei residenti la casa accoglie per tutto l'arco dell'anno persone o gruppi che desiderano trascorrere una vacanza fatta di contatto con il silenzio e la natura, in uno stile di vita comune a quello dei residenti. Si ospitano volentieri anche piccoli animali domestici di proprietà degli ospiti.

## [Lo spirito della "Bonne Semence"](#)

La semplicità, la sobrietà, la linea dei colori e dei materiali sono stati ispirati dal desiderio di offrire

agli ospiti un luogo di essenzialità che favorisca una vacanza dello spirito. Per la solitudine e la particolare bellezza della natura, il soggiorno è pensato e strutturato come un periodo sabbatico di condivisione e di leggerezza.

## [La cucina](#)

Alla Bonne Semence si dà particolare importanza al modo di nutrirsi. La qualità, la quantità, il rapporto ottimale fra i principi nutritivi sono, per la persona, fattori di equilibrio e di gratificazione. Ci si ispira ad alcune cucine regionali, poco elaborate, ricche di sapori, con attenzione, quando è possibile, al reperimento di prodotti provenienti da colture biologiche. Nel vitto è esclusa la carne, a vantaggio di proteine vegetali, uova e formaggi.



## [La casa](#)

La casa vacanze dispone di camere a 2 e 3 letti con o senza bagno per complessivi 22 ospiti. Lo spazio comune è un vastissimo salone con un angolo-pranzo. Qui è possibile l'ascolto della musica con un apparecchio di alta qualità e la visione di films da cineteca. E' inoltre presente una veranda - biblioteca con una bella vista sulla vallata.



## [Escursioni](#)

Dalla Bonne Semence si possono effettuare numerose escursioni sulle Prealpi Orobie: dai vicini monte Alben e monte Arera si raggiungono mete interessanti quali la via dei Fiori, il sentiero delle Orobie, i laghi Gemelli, ecc.

## [Sport](#)

Nelle immediate vicinanze della Bonne Semence è presente una pista di sci di fondo che ultimata realizzerà un anello di 23 Km; è presente anche un piccolo impianto di risalita per lo sci da discesa.

## [Arte e cultura](#)

Alcuni suggerimenti:

Museo S. Lorenzo di Zogno;

Museo della Valle di Zogno;

Museo di Scienze Naturali di S. Pellegrino Terme;

Museo mineralogico di Zorzone (antiche miniere di zinco e piombo);

itinerario storico-artistico fra Oneta e Cornello dei Tasso lungo la via Mercatorum.